

# בריא על המדף מוצרים חדשים לחיים הבריאים

דירוג מנטה:  אפשר לוותר   חלב

 אילה זילברמן



## 5

### גלידת חלב עזים

**דבר היצרון:** לראשונה בארץ, גלידת מדף משפחתית העשויה מחלב עזים של משק "אדיר". הגלידות קטיפתיות ובעלות מרקם עשיר. עשויות מ-100% חלב או יוגורט עזים ומרכיבים טבעיים בלבד ומכילות 3%-10% שומן, תלוי בטעם. בייצור הגלידה נשמרים יתרונותיו התזונתיים של חלב העזים.

**מה בדקנו:** את טעמן של גלידה מחלב עזים בטעם וניל (10% שומן) וגלידת רימונים מיוגורט עזים (3.5% שומן), והאם יש יתרונות בגלידה מחלב עזים. **איך בדקנו:** נתנו לחמישה נסיינים לטעום וביקשנו מיועצת התזונה שלנו, ד"ר טלי סיני, להתרשם מהמרכיבים ומהערכים התזונתיים.

**דבר הנסיינים:** כולם אמרו שהגלידה טעימה, אוורירית במידה וללא טעמי לוואי.

**דבר היועצת:** חלב עזים מהווה מקור לרכיבי תזונה חיוניים ובעל תכונות המקילות על העיכול ומשפרות ספיגה של מינרלים. בדומה לגלידות אחרות, גלידת "חלב אדיר" ממותקת בסוכר (דקסטרוז), אולם יחסית דלה בשומן ובקלוריות.

■ **כחה** 30 שקל (נל 500 מ"ל) איפה בחנויות המובחרות ברשתות השיווק ובמרכז המבקרים של חלב אדיר בפארק התעשייה דלתון טל 04-6991039

 דירוג מנטה.